

Варикоз:

Вам не в баню, а к врачу!

Каждый четвёртый житель Латвии страдает варикозным расширением вен. Многие борются с этой проблемой различными мазями и гелями, примочками из крапивы и походами в баню. И всё напрасно.

На вопросы читателей «Субботы» отвечает сертифицированный хирург, флеболог Балтийской клиники вен VC 4 Ивар Пруданс.



Хирург, флеболог Балтийской клиники вен VC 4 Ивар Пруданс.



Доктор Ивар Пруданс проводит дуплекс-сонографию вен.

Совет врача нужен потому, что даже безрецептурные мази и гели, которые временно снижают симптомы варикозной болезни, имеют противопоказания.

Ирина, Рига: Мне 41 год, варикозная болезнь у меня наследственная. Я никогда не обращалась к специалистам, но уже сама вижу некоторые признаки. Работаю учителем, поэтому к вечеру ноги просто свинцовые, вены раздуты... Мази, которые я использую, облегчают боль и снижают отёки, но ненадолго. Семейный врач посылает меня к флебологу, а я всё оттягиваю визит: вдруг придётся операцию делать?..

— Ни в коем случае нельзя пускать болезнь на самотёк! Если есть проблема, нужно идти на консультацию к врачу. Тем более что вы целый день стоите на ногах в классе, что провоцирует развитие варикоза. Приходите к нам в клинику в июне, так как педагоги в этот период получают возможность пройти обследование у флеболога, и если понадобится операция, получить реально большую скидку. Уверю вас, до 1 сентября вы будете летать на своих ногах.

Елена, Рижский район: Мой отец, которому 70 лет, страдает жутким варикозом и тромбозом вен. Уговариваю его сходить к врачу и показать ноги, а он только отпучивается и говорит, что лучшее лекарство для него — это баня.

— Убедите отца посетить флеболога! Дело в том, что в расширенных варикозных узлах, где застаивается кровь, образуются тромбы. По статистике, чуть ли не треть место в структуре причин летальности среди сердечно-сосудистой патоло-

гии занимают тромбоэмболические осложнения патологии вен ног.

Проблема в том, что тромбы образуются часто и в глубоких венах, тогда показана специальная медикаментозная терапия препаратом нового поколения (антикоагулянт). В этом случае пациенты раз в день пьют таблетки, назначенные врачом, и избавлены от необходимости раз в неделю проходить исследование густоты крови.

В некоторых ситуациях (во время перелёта на самолёте, поездки в автобусе или автомобиле, долгого сидения у телевизора или компьютера и так далее) тромбы могут угрожать жизни: они отрываются, и в результате развивается тромбоэмболия лёгочной артерии. Такая ситуация грозит большими проблемами и даже смертью.

Виктор, начинающий пенсионер: По-моему это мода такая возникла — лечить вены! Вот у меня они набухшие даже на руках — и ничего, живу. Ну, таблетки пью. Зачем торопиться с операцией?

— Пользуясь случаем, хочу подчеркнуть, что у пациентов почему-то бытует мнение о том, что лечение варикоза можно отложить до того момента, пока это не сильно портит качество жизни.

Хочу сказать главное: варикоз сам по себе не проходит никогда, поэтому его лечение обязательно на всех стадиях — начиная от сосудистых звёздочек и заканчивая трофическими язвами. А мода на лечение вен тут ни при чём,

просто современная флебология широко шагнула вперёд, и мы, врачи, можем помочь большему числу пациентов более щадящими методами.

Возможно оперативное вмешательство с помощью лазерных или радиочастотных технологий, с помощью пара или биоклея.

Кстати, лечение варикоза — это комплекс мероприятий. Иногда достаточно провести склеротерапию, пропить курс специальных лекарств и обязательно носить специальные компрессионные чулки или гольфы. Но как лекарства, так и лечебный трикотаж должен порекомендовать и назначить флеболог.

Игорь, водитель междугороднего автобуса: У меня варикоз вот уже 10 лет. Коллеги посоветовали пить таблетки от варикоза и натирать ноги мазью. Это правильно?

— Если флеболог или даже фармацевт порекомендует вам какие-то таблетки, тогда эффект от их применения, скорее всего, будет положительным. Совет врача нужен потому, что даже безрецептурные мази и гели, которые временно снижают симптомы варикозной болезни, имеют противопоказания.

Луиза, учитель физкультуры: У меня варикозная болезнь, врач рекомендует операцию по методу радиочастотной облитерации. Звучит страшно...

— Современные технологии — малоинвазивные (малотравматичные); эндолюминальная

лазерная коагуляция вен и эндолюминальная радиочастотная облитерация позволяют удалять варикозно расширенные вены без хирургических разрезов и длительной анестезии с помощью специальной аппаратуры.

Процедура радиочастотной облитерации вен позволяет удалить варикозно расширенные вены без хирургических разрезов и длительной анестезии с помощью специальной аппаратуры. Под местной анестезией через крохотный прокол специальный волновод проводится внутрь вены, после чего выполняется этапная облитерация (закрытие просвета) варикозного ствола вены с помощью радиоволн.

И добавлю: в нашей Балтийской клинике вен VC4 успешно используются все известные в мире методы лечения вен, в том числе самые прогрессивные и эффективные. Более того, мы стали первым центром в Восточной Европе и пятым в мире — вслед за Германией, США, Голландией, Великобританией и Австрией, — который внедрил наиболее эксклюзивный и просто фантастический метод лечения варикозной болезни — закрытие вен биологическим клеем.



Балтийская клиника вен VC4 имеет международный сертификат ISO 9001.



Июнь: скидка пенсионерам и учителям

● 40-процентную скидку на первичную консультацию флеболога с дуплекс-сонографией (при предъявлении членской карточки ЛПРОН или пенсионного удостоверения) 15 Ls (25 Ls)

Более подробная информация и предварительная запись

Балтийская клиника вен VC4
Рига, ул. Кр. Барона, 115. Тел. регистратуры: 67847200, 67847100. www.flebologija.lv.

Клиника дерматологии и хирургии VC4
Рига, ул. Сканстес, 50, 3-й этаж. Тел. регистратуры: 67847102, 28381189. www.edk.lv.

Клиника Юглы VC4
Рига, Бривибас гатве, 410, 5-й этаж. Тел. регистратуры: 67136282, 29330086. www.juglasklinika.lv.

Диагностическое отделение VC4
Рига, ул. Бривибас, 180, 3-й этаж. Тел. регистратуры: 67844250, 67844267, 28631200. www.vc4.lv.

Диагностический центр VC4
Рига, ул. Гребеншикова, 1. Тел. регистратуры: 67144031, 67143550, 29296313. www.vc4diagnostikascentrs.lv.

Клиника красоты 4. Dimensija VC4
Рига, ул. Пулквежа Бриежа, 15. Тел. регистратуры: 67016721, 26655577. www.dimensija.lv.

● На радиочастотную операцию вен (EVRF) — скидка в 100 Ls от полной цены операции (в цену включены операция + материалы + анестезия + дневной стационар).

Более подробная информация и предварительная запись

Балтийская клиника вен VC4
Рига, ул. Кр. Барона, 115. Тел. регистратуры: 67847200, 67847100. www.flebologija.lv.

Клиника дерматологии и хирургии VC4
Рига, ул. Сканстес, 50, 3-й этаж. Тел. регистратуры: 67847102, 28381189. www.edk.lv.